

## **PROGRAMMA Corso di PRIMO SOCCORSO**

**Martedì 20 gennaio 2015 aula T04**

**dalle ore 8.30 alle ore 12.30**

### **Allertare il sistema di soccorso:**

1. cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte, stato degli infortunati, etc.)
2. comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai Servizi di assistenza sanitaria di emergenza

### **Riconoscere un'emergenza sanitaria:**

1. scena dell'infortunio
  - Raccolta delle informazioni
  - Previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili
2. accertamento delle condizioni psicofisiche del lavoratore infortunato
  - funzioni vitali (polso, pressione, respiro)
  - stato di coscienza
  - ipotermia ed ipertermia
3. nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio
4. tecniche di autoprotezione del personale addetto al soccorso

### **Attuare gli interventi di primo soccorso:**

1. sostenimento delle funzioni vitali
  - posizionamento dell'infortunato e manovre per la pervietà delle prime vie aeree
  - respirazione artificiale
  - massaggio cardiaco esterno
2. riconoscimento e limiti d'intervento di primo soccorso
  - lipotimia, sincope, shock
  - edema polmonare acuto
  - crisi asmatica
  - dolore acuto stenocardico
  - reazioni allergiche
  - crisi convulsive
  - emorragie esterne post-traumatiche e tamponamento emorragico

### **Conoscere i rischi specifici dell'attività**

## Mercoledì 21 gennaio 2015 aula T04

dalle ore 8.30 alle ore 12.30

### **Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro:**

1. cenni di anatomia dello scheletro
2. lussazioni, fratture e complicanze
3. traumi e lesioni cranio-encefalici e della colonna vertebrale
4. traumi e lesioni toraco-addominali

### **Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro:**

1. lesioni da freddo e da calore
2. lesioni da corrente elettrica
3. lesioni da agenti chimici
4. intossicazioni
5. ferite lacero contuse
6. emorragie esterne

## Giovedì 22 gennaio 2015 aula T04

dalle ore 8.30 alle ore 12.30

### **Acquisire capacità di intervento pratico:**

1. principali tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N.
2. principali tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute
3. principali tecniche di primo soccorso nella sindrome respiratoria acuta
4. principali tecniche di rianimazione cardiopolmonare
5. principali tecniche di tamponamento emorragico
6. principali tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato
7. principali tecniche di primo soccorso in casi di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici